**БАД «KIDS FISH OIL. Рыбий жир»**

**капс. №120 в банке, капс. №200 в пачке**

**Описание компонентов**

Рыбий жир представляет собой смесь различных веществ, основными из которых являются олеиновая кислота (класс омега-9 ненасыщенных жирных кислот, ее содержится 70%), пальмитиновая насыщенная жирная кислота (25%), полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 (линоленовая, эйкозапентаеновая и докозагексаеновая) и Омега-6 (линолевая и арахидоновая кислоты), витамины А и Д.

Наибольшую ценность из них представляют полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) группы Омега-3. Они необходимы для активной работы мозга и нервной системы (проведения нервных импульсов), положительно влияют на работу сердца, снижают воспалительные процессы в организме, улучшают состояние кожи и ногтей. Кроме того, Омега-3 способствуют повышению иммунитета, помогают снимать симптомы аллергических реакций.

ПНЖК практически не образуются в организме человека, поэтому должны поступать с пищей или дополнительными источниками питания (БАД).

Витамин A способствует активному росту и восстановлению клеток кожи, слизистой оболочки, зрительных пигментов. Он также участвует в процессах формирования костной ткани и зубной эмали

Витамин D необходим для профилактики рахита, а также является обязательным условием для хорошего усвоения кальция и фосфора, роста костей и зубов ребенка, функционирования нервной системы.

**Показания к применению**

Предназначен для использования в качестве БАД к пище - дополнительного источника ПНЖК Омега-3 (эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот), витамина Д3.

* для улучшения памяти и концентрации внимания
* для снижение негативных проявлений у детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности
* для правильного развития нервной и зрительной системы
* для здорового развития сердечно-сосудистой системы
* для правильного формирования костной и мышечной ткани
* для становления репродуктивных функций организма
* для повышения иммунитета

**Инструкция по применению**

**Форма выпуска**

Твердые желатиновые капсулы по 0,2 г.

По 120 капсул в банке полимерной или по 200 капсул в пачке картонной.

**Состав**

Рыбий жир пищевой, оболочка капсулы (желатин, глицерин, лимонная кислота), витамин Д3.

**Рекомендации по применению**

Детям 3-7 лет по 2 капсулы 2 раза в день, детям 7-14 лет 4 капсулы 2 раза в день, во время еды.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Содержание в суточной дозировке |
| Компонент | Возраст | Количество, не менее | Рекомендуемый уровень суточного потребления |
| Омега-3 жирные кислоты, в т.ч. | 3-7 лет7-14 лет | 240 мг480мг | 15%29% |
| Эйкозапентаеновая кислота | 3-7 лет7-14 лет | 64 мг128мг | - |
| Докозагексаеновая кислота | 3-7 лет7-14 лет | 120 мг240 мг | - |
| Витамин Д | 1 мкг | 1 мкг | - |

**Продолжительность приема** – 1 месяц.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом-педиатром.

**Срок годности**

2 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия хранения**

Хранить в недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °C.

**Способы реализации**

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Не является лекарственным средством.

**Пищевая ценность (на 100г):** жир 77 г

**Энергетическая ценность (на 100 г):** 2850кДж/690ккал.