**БАД «Кальций Д3 с витаминами» капс. №100**

**Состав**

*Кальций*- принимает участие в формировании костной ткани, минерализации зубов, процессах свертывания крови, мышечных сокращений, необходим для поддержания стабильной деятельности сердечной-сосудистой и нервной системы.

*Колекальциферол (витамин D3)* регулирует обмен кальция и фосфора в организме, усиливает всасывание кальция в кишечнике, снижает резорбцию и повышает плотность костной ткани.

*Витамин C* – участвует в синтезе коллагена и окислительно-восстановительных процессах, регулирует углеводный обмен, свертываемость крови, синтез стероидных гормонов, обеспечивает регенерацию тканей, повышает устойчивость организма к инфекциям. Особенно выраженный эффект дает в сочетании с другими витаминами.

***Витамин A*** – повышает иммунитет, способствует нормальному обмену веществ, регулирует функции клеточных и субклеточных мембран, играет важную роль в формировании костей и зубов, необходим для роста новых клеток, улучшает зрение, обеспечивает сохранение фертильности, замедляет процесс старения, омолаживает кожу, сохраняя ее эластичной, упругой и гладкой.

***Витамин E*** – обладает выраженным антиоксидантным и иммуностимулирующим действием, улучшает циркуляцию и обеспечивает нормальную свертываемость крови, способствует заживлению повреждений кожного покрова, поддерживает здоровье нервов и мускулов, снимает судороги ног, укрепляет стенки капилляров, предотвращает анемию, полезен для женского здоровья.

*Витамин B1* (тиамин) оказывает успокаивающее воздействие на нервную систему, способствует заживлению ран, активно участвуя в клеточном обмене веществ, обладает болеутоляющим свойством.

*Витамин B2* (рибофлавин) интенсифицирует процессы обмена веществ в организме, участвуя в метаболизме белков, жиров и углеводов, необходим для образования красных кровяных телец и антител, для дыхания и роста клеток. Он облегчает поглощение кислорода клетками кожи, ногтей и волос, улучшает состояние органов зрения, снижает усталость глаз и играет большую роль в предотвращении катаракты; оказывает положительное воздействие на слизистые оболочки пищеварительного тракта, сводит к минимуму негативное воздействие токсинов на дыхательные пути.

*Витамин B5* (пантотенат кальция) необходим для обмена жиров, углеводов, аминокислот, синтеза жизненно важных жирных кислот, холестерина, гистамина, ацетилхолина, гемоглобина.

*Витамин B6* (пиридоксин) играет важную роль в обмене веществ, необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы, снижает уровень холестерина и липидов в крови, улучшает сократимость миокарда, способствует превращению фолиевой кислоты в ее активную форму, улучшает липидный обмен.

*Витамин В7* (биотин) стабилизирует содержание сахара в крови, помогает усваивать белок, участвует в разложении жирных кислот и в сжигании жира; его можно назвать витамином красоты для кожи, волос и ногтей.

*Витамин B9* (фолиевая кислота) участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот, пуринов и пиримидинов, в обмене холина. При беременности защищает организм от действия тератогенных факторов.

*Витамин B12* (цианокобаламин) обладает выраженным липотропным действием, предупреждает жировую инфильтрацию печени, повышает потребление кислорода клетками при острой и хронической гипоксии.

*Витамин PP* (никотинамид)  регулирует окислительно-восстановительные процессы в организме.

**Показания к применению**

В качестве БАД к пище - дополнительного источника витаминов и кальция.

* для укрепления структуры костей и зубов
* для поддержания здоровья суставов
* для активной работы мозга и нервной системы
* для сохранения женского здоровья
* для улучшения состояния кожи, волос и ногтей
* для профилактики и лечения авитаминоза
* при риске развития остеопороза
* при недостаточной солнечной активности
* при физических и нервных перенапряжениях

**Инструкция по применению**

**Форма выпуска**

Твердые желатиновые капсулы по 570,0 мг.

По 100 капсул в банке полимерной.

**Состав**

Кальция карбонат, аскорбиновая кислота (витамин С), никотинамид (витамин РР), альфа-токоферола ацетат (витамин Е), ретинола ацетат (витамин А), тиамин (витамин В1), рибофлавин (витамин В2), пантотеновая кислота (витамин В5), пиридоксин (витамин В6), фолиевая кислота, биотин, цианокобаламин (витамин В12), колекальциферол (витамин D3), лактоза.

**Рекомендации по применению**

Взрослым и детям старше 14 лет по 1 капсуле 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием можно повторить через месяц.

В суточной дозе – 3 капсулы – содержится:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Компонент | Количество | % РНП\* |
| Витамин C | 54 мг | 90 |
| Витамин A | 0,6 мг | 75 |
| Витамин E | 4,2 мг | 42 |
| Витамин B1 | 0,9 мг | 64 |
| Витамин B2 | 0,9 мг | 56 |
| Витамин В5  | 4,2 мг | 70 |
| Витамин B6 | 0,9 мг | 45 |
| Биотин | 120-150 мкг | 240-300\*\* |
| Фолиевая кислота | 360 мкг | 180\*\* |
| Витамин B12 | 1,8 мкг | 180\*\* |
| Кальция карбонат | 540 мг | 54 |
| Витамин Д3 | 6,9 мкг | 138 |
| Витамин PP | 10,5 мг | 58 |
| \* рекомендуемая норма суточного потребления\*\* не превышает верхний допустимый уровень |

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, период кормления грудью.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Срок годности**

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия хранения**

В сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °C.

**Способы реализации**

Для реализации населению через аптечную сеть и специализированные отделы торговой сети.

Не является лекарственным средством.

**Область применения**

**Хирургия.** Поддерживает здоровое состояние суставов, хрящей, снижает риск развития остеопороза (снижения массы, плотности и прочности костей). Витамин D₃ способствует максимальному усвоению кальция организмом.

**Терапия.** Защищает при нервных и эмоциональных перегрузках, увеличивает работоспособность, активирует мозговую активность, нормализует уровень холестерина. Восполняет необходимую суточную норму витаминов.

**Стоматология.** Позволяет сохранять зубы крепкими и здоровыми, укрепляет зубную эмаль.

**Дерматология.** Улучшает состояние кожи, волос и ногтей.